

# MENUS JANVIER 2026

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <b>LUNDI 05 JANVIER</b><br>- Potage aux légumes<br>- Chipolatas<br>- Purée<br>- Fromage<br>- Galettes                        | <b>MARDI 06 JANVIER</b><br>- Salade de blé<br>- Tarte aux carottes<br>- Fromage<br>- Flamby                      | <b>JEUDI 08 JANVIER</b><br>- Potage de potiron<br>- Escalope de poulet<br>- Petits pois carottes<br>- Fromage<br>- Clémentines | <b>VENDREDI 09 JANVIER</b><br>- Cervelas vinaigrette<br>- Parmentier de saumon<br>- Salade<br>- Fromage blanc |
| <b>LUNDI 12 JANVIER</b><br>- Tourin blanchi<br>- Sauté de porc<br>- Jardinière de légumes<br>- Yaourt                        | <b>MARDI 13 JANVIER</b><br>- Carottes en salade<br>- Spaghettis bolognaise<br>- Fromage<br>- Compote             | <b>JEUDI 15 JANVIER</b><br>- Salade de pomme de terre<br>- Omelette au fromage<br>- Salade verte<br>- Tarte aux pommes         | <b>VENDREDI 16 JANVIER</b><br>- Potage<br>- Poisson<br>- Riz à l'espagnol<br>- Fromage<br>- Poires au sirop   |
| <b>LUNDI 19 JANVIER</b><br>- Salade verte<br>- Tourte à la viande<br>- Fromage<br>- Bananes                                  | <b>MARDI 20 JANVIER</b><br>- Potage de légumes<br>- Parmentier de lentilles<br>- Fromage<br>- Mousse au chocolat | <b>JEUDI 22 JANVIER</b><br>- Velouté de carottes<br>- Tartiflette<br>- Salade verte<br>- Liégeois                              | <b>VENDREDI 23 JANVIER</b><br>- Œufs mimosa<br>- Tagliatelle au saumon<br>- Salade verte<br>- Petits filous   |
| <b>LUNDI 26 JANVIER</b><br>- Salade betterave rouge<br>- Sauté de porc<br>- Haricots verts<br>- Fromage<br>- Tarte au citron | <b>MARDI 27 JANVIER</b><br>- Macédoine mayonnaise<br>- Cuisse de poulet<br>- Frites<br>- Yaourts                 | <b>JEUDI 29 JANVIER</b><br>- Velouté de légumes<br>- Croziflette au fromage<br>- Crumble au pommes                             | <b>VENDREDI 30 JANVIER</b><br>- Celery rémoulade<br>- Poisson pané<br>- Boulgour<br>- Fromage blanc           |