


## **MENUS JANVIER 2026**

<b>LUNDI 05 JANVIER</b> - Potage aux légumes - Chipolatas - Purée - Fromage - Galettes	 <b>MARDI 06 JANVIER</b> - Salade de blé - Tarte aux carottes - Fromage - Flamby	<b>JEUDI 08 JANVIER</b> - Potage de potiron - Escalope de poulet - Petits pois carottes - Fromage - Clémentines	<b>VENDREDI 09 JANVIER</b> - Cervelas vinaigrette - Parmentier de saumon - Salade - Fromage blanc
<b>LUNDI 12 JANVIER</b> - Tourin blanchi - Sauté de porc - Jardinière de légumes - Yaourt	<b>MARDI 13 JANVIER</b> - Carottes en salade - Spaghettis bolognaise - Fromage - Compote	<b>JEUDI 15 JANVIER</b> - Salade de pomme de terre - Omelette au fromage - Salade verte - Tarte aux pommes	<b>VENDREDI 16 JANVIER</b> - Potage - Poisson - Riz à l'espagnol - Fromage - Poires au sirop
<b>LUNDI 19 JANVIER</b> - Salade verte - Tourte à la viande - Fromage - Bananes	<b>MARDI 20 JANVIER</b> - Potage de légumes - Parmentier de lentilles - Fromage - Mousse au chocolat	<b>JEUDI 22 JANVIER</b> - Velouté de carottes - Tartiflette - Salade verte - Liégeois	<b>VENDREDI 23 JANVIER</b> - Œufs mimosa - Tagliatelle au saumon - Salade verte - Petits filous
<b>LUNDI 26 JANVIER</b> - Salade betterave rouge - Sauté de porc - Haricots verts - Fromage - Tarte au citron	<b>MARDI 27 JANVIER</b> - Macédoine mayonnaise - Cuisse de poulet - Frites - Yaourts	<b>JEUDI 29 JANVIER</b> - Velouté de légumes - Croziflette au fromage - Crumble au pommes	<b>VENDREDI 30 JANVIER</b> - Celeri rémoulade - Poisson pané - Boulgour - Fromage blanc